

Aktuelle Kursangebote / Kursraumbelegung



(Stand Mai 2019) **!!!** Bitte Kurzzeitänderungen beachten

Dienstag:

17.30-18.45 Yoga mit Sabine

19.00-21.00 Boxen mit Wladi

Mittwoch

17.00-18.00

Bodyworkout

!!! Bis 8.Mai einschließlich mit Andrea

Donnerstag

17.30 – 18.30

Yoga –

!!! Mit Anke ab 2.5.

Freitag:

10.00-11.00 Step, Bauch, Beine, Po mit Andrea

18.00-19.00 Boxen/Kickboxen mit Wladi

!!! **Samstag:** AB 25.5. wieder

13.30 – 15.00 QiGong

Im Anschluss Tai Chi mit Manfred

Sonntag:

10.30-11.30 Sonntags Hallo Wach Yoga

!!! Mit Anke wieder ab 5.Mai

Der Kursraum ist während dieser Zeiten zzgl. 15 min nach Kursende gesperrt.