

Kursplan Stand: 1.11.2018



Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
			10:00-11:00 Bauch,Beine,Po mit Andrea	10:30-11:30 Yoga 14tägig 11.11. 25.11.
17:30-18:45 Yoga mit Sabine ----- 19:00-20:30 Boxen mit Wladi	17:00-18:00 Bodyworkout mit Andrea <hr/> 19:00-20:30 Kickboxen mit Wladi	18:15.19:15 Rückenfit mit Patricia	18:00-20:00 Boxen/Kickboxen mit Wladi	