



# Wladislaw Gumarow

Jahrgang 1989

Beruf: Werkzeugmechaniker, Feinwerkmechaniker-Meister, Staatlich geprüfter Techniker

## Boxen: Faustkampf

- Dieser olympische Wettkampfsport ist sehr vielseitig und anspruchsvoll
- Trainiert werden Schlagtechniken, Schlagkombinationen, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Schlaghärte
- Ab und Ausweich-Bewegungen, sowie Blocktechniken werden trainiert
- Wichtiger Bestandteil des Trainings ist die Beinarbeit, welche die Basis für das Boxen bietet

**Kickboxen:** Beim Kickboxen werden zusätzlich zum Boxen Ellenbogen, Knie, Tritt und Clinch-Techniken trainiert

## Erfolge:

### Karate: 2000 - 2014

- Mitglied der deutschen Nationalmannschaft 2005-2011
- Black-Belt/ Schwarzer Gürtel
- 4x Deutscher Meister
- Silber und Bronze Europameisterschaft
- 2x European Shotokan Champion
- 5. Platz Weltmeisterschaft
- Medaillen bei Italien-, Venedig-, Kroatien-, Kopenhagen-, Austrian-, US-Open

### Olympisches-Boxen und Kickboxen

- Hessenmeister 2016
- Deutscher Meister 2016 Vollkontakt Kickboxen
- Deutscher Meister 2016 Kickboxen mit Low-Kicks

### Ringen

- Landesliga 2016 für den KSV Michelstadt

**MMA** 1 Kampf - 1 Sieg durch Submission (Aufgabegriff)